

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Голендухина Константина Германовича
«Обоснование использования гипербарической ререспирации в
коррекции пограничных и патологических функциональных состояний
специалистов с напряженными и опасными условиями служебной
деятельности», представленной на соискание учёной степени кандидата
медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в
чрезвычайных ситуациях (медицинские науки)**

Диссертация Голендухина К.Г. посвящена актуальной проблеме медицины катастроф - предупреждению и лечению пограничных состояний, формирующихся у лиц опасных и ответственных профессий в результате повышенных напряженности, тяжести и опасности служебной деятельности и функционирования организма на пределе психофизиологических и физических возможностей на фоне хронического утомления, психоэмоциональной напряженности, нарушения профессиональной и социальной адаптации, развития вегетативных дисфункций и других расстройств, способных снижать профессиональную надежность. Наиболее актуальным направлением медицины катастроф является поиск инновационных и безопасных средств мобилизации собственных функциональных резервов организма у специалистов опасных профессий для профилактики, лечения и реабилитации, позволяющих использовать их без отрыва от выполнения профессиональной деятельности.

Автором в работе апробирован немедикаментозный метод гипербарической ререспирации, основанный на одновременном воздействии на организм умеренной гипероксии и гиперкапнии и не требующий отрыва от выполнения функциональных обязанностей, для профилактики прогрессирования и лечения пограничных состояний у лиц опасных и ответственных профессий, следовательно, проведенное исследование чрезвычайно актуально для современной медицины.

Проведенный автором анализ полученных результатов на примере абактериального хронического простатита позволил создать рациональные алгоритмы применения для эффективного предупреждения развития

пограничных функциональных состояний и продления профессионального функционирования лиц с особыми и опасными условиями служебной деятельности, лечения и профилактики рецидивов заболевания, а также разработать тактику лечения этой категории пациентов; автором, кроме того, значительно уточнены показания к использованию гипербарической ререспирации. Разработанные автором коррекционные программы способствуют повышению физической и умственной работоспособности. Так, в основной группе увеличение анаэробной выносливости составило в среднем 30-32% по сравнению с фоном, в контрольной – 22-23%; средний прирост аэробной производительности в основной группе достигал 17,7%, в контрольной – 11,5%. Достоверно лучшей в основной группе оказалась динамика психофизиологических качеств (на 10% по сравнению с контролем), умственной работоспособности и психоэмоционального фона (на 25 и 30%), что позволяет считать апробированную методику гипербарической ререспирации эффективным средством коррекции пограничных функциональных состояний специалистов.

Очевидна как научная, так и практическая ценность этой работы. Применение в практическом здравоохранении выработанных автором практических рекомендаций может значительно повысить эффективность лечения пациентов с пограничными и патологическими функциональными состояниями, связанными с напряженными и опасными условиями служебной деятельности.

Автореферат написан литературным языком, полностью отражает результаты диссертационного исследования. По теме диссертации опубликовано 15 работ, 3 из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Голендухина К.Г. «Обоснование использования гипербарической ререспирации в коррекции пограничных и патологических функциональных состояний

специалистов с напряженными и опасными условиями служебной деятельности», является законченной научно-квалификационной работой, в которой получены новые данные, имеющие существенное значение для решения актуальной научной задачи медицины катастроф.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости в сфере медицины катастроф, полученным результатам выполненная работа соответствует пунктам 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (постановление Правительства России от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Голендухин Константин Германович достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности: 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки).

Профессор кафедры медицины катастроф
ФГБОУ ВО «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И. Пирогова Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент



Костюченко Марина Владимировна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации
117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1
8(495) 434-85-82
surgebox@yandex.ru

Подпись д.м.н., доцента М.В.Костюченко заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова,
д.м.н., доцент

02.05.2017



О.Ю.Милушкина